

O8

ONDER 8 JAAR

ZAAL



Leeftijd
Onder 8 jaar



5 tegen 5
zonder keeper



2 x 10 minuten
1 x 3 minuten rust



2 goals, uit te
zetten met pionnen

Beginslag

Vanaf het midden van de zaal wordt de beginslag genomen door een self-pass of push. Dit mag naar voren of naar achter. Beide teams beginnen op hun eigen helft. De tegenpartij houdt 3 meter afstand.

Shoot en bolle kant

De kinderen mogen de bal met de voet of bolle kant raken. Alleen als een team er écht voordeel van heeft is het een overtreding.

Spelhervatting

Bij iedere spelhervatting nemen alle spelers 3 meter afstand. De bal hoeft niet stil te liggen. Als de bal over de achterlijn gaat, wordt het spel hervat op de 5-meterlijn met een self-pass of een push ter hoogte van het punt waar de bal over de achterlijn ging binnen het doelgebied.

Inslag

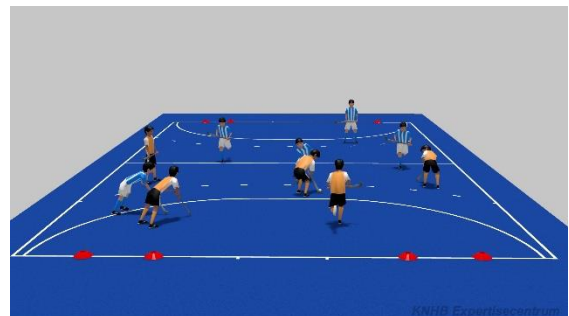
Als de bal over de balk gaat, wordt het spel hervat met een self-pass of een push nabij de plaatst waar de bal over de balk ging. De bal wordt 1 meter in het veld genomen.

Hoge bal

De bal mag in de zaal niet hoog worden gespeeld.

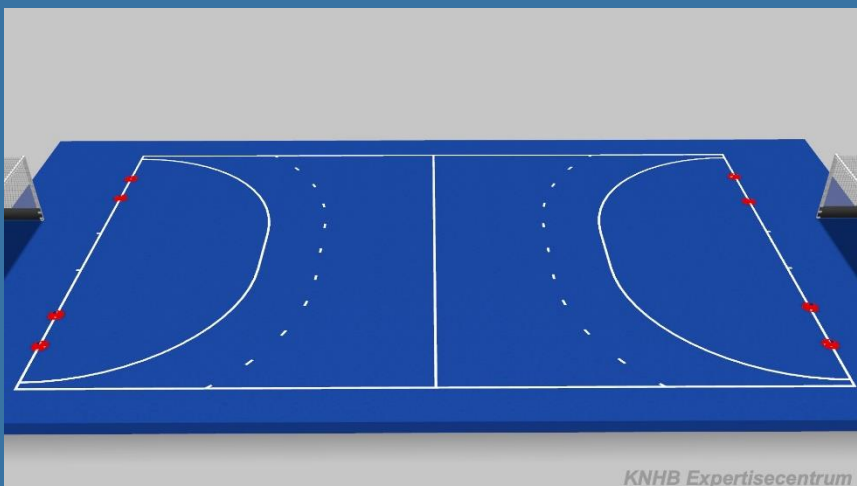
Vrije slag

Een speler neemt de vrije slag door een self-pass of een push vanaf de plek nabij de overtreding. De bal hoeft niet stil te liggen bij een spelhervatting.



Doelpunt

Er kan binnen het doelgebied van 5 meter gescoord worden. Na een doelpunt in een van de goals wordt het spel hervat met een self-pass of push vanaf de middenlijn.



KNHB Expertisecentrum

Veldverdeling

Het veld wordt uitgezet met 2 goals van pionnen op de achterlijn.

Vanaf de achterlijn worden op de zijkanten twee pionnen neergezet voor het markeren van het 5 meter gebied.