



# **Uitstroomonderzoek 2024**

## Samenvatting van de resultaten

# Inhoud

- Achtergrondinformatie respondenten
- Hockeycarrière
  - Redenen om te hockeyen
  - Leeftijd waarop begonnen met hockeyen
  - Hockeyvorm etc.
- Uitstroomredenen (totaal en gesplitst per geslacht, leeftijd en hockeyfrequentie)
- Flexhockey en de toekomst

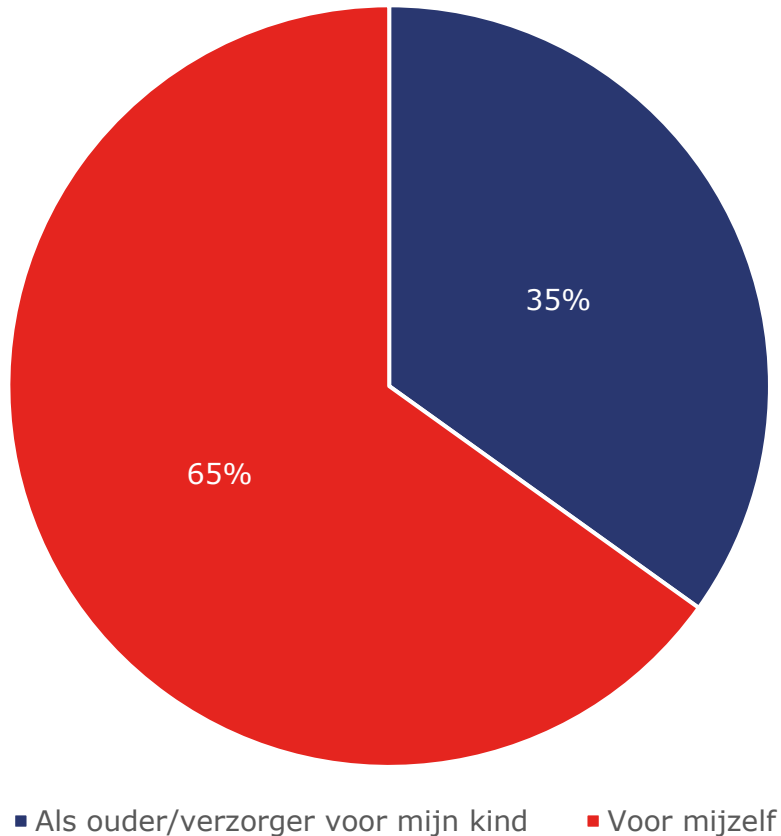
# Achtergrondinformatie respondenten

# Achtergrondinformatie respondenten

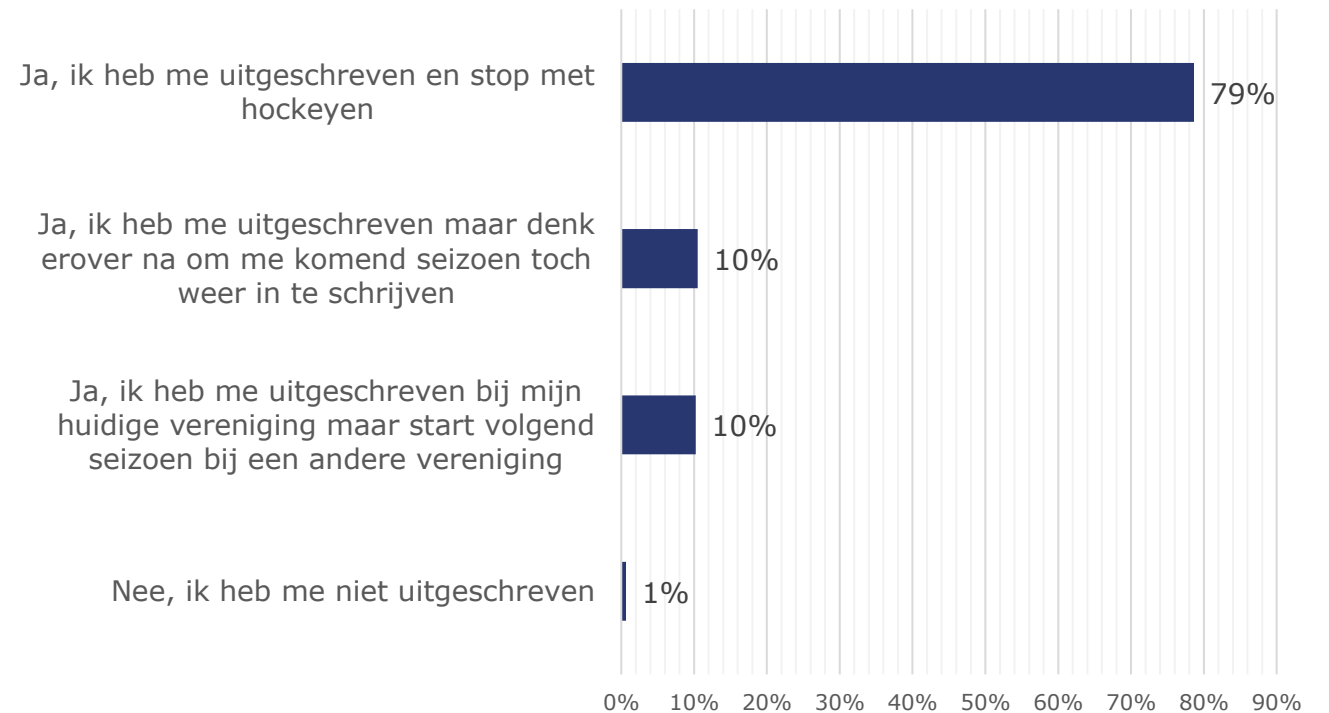
- Aantal respondenten: **5.918**
- Van **318** unieke verenigingen

# Wat is je rol en ben je gestopt?

VOOR WIE VUL JE DE VRAGENLIJST IN?



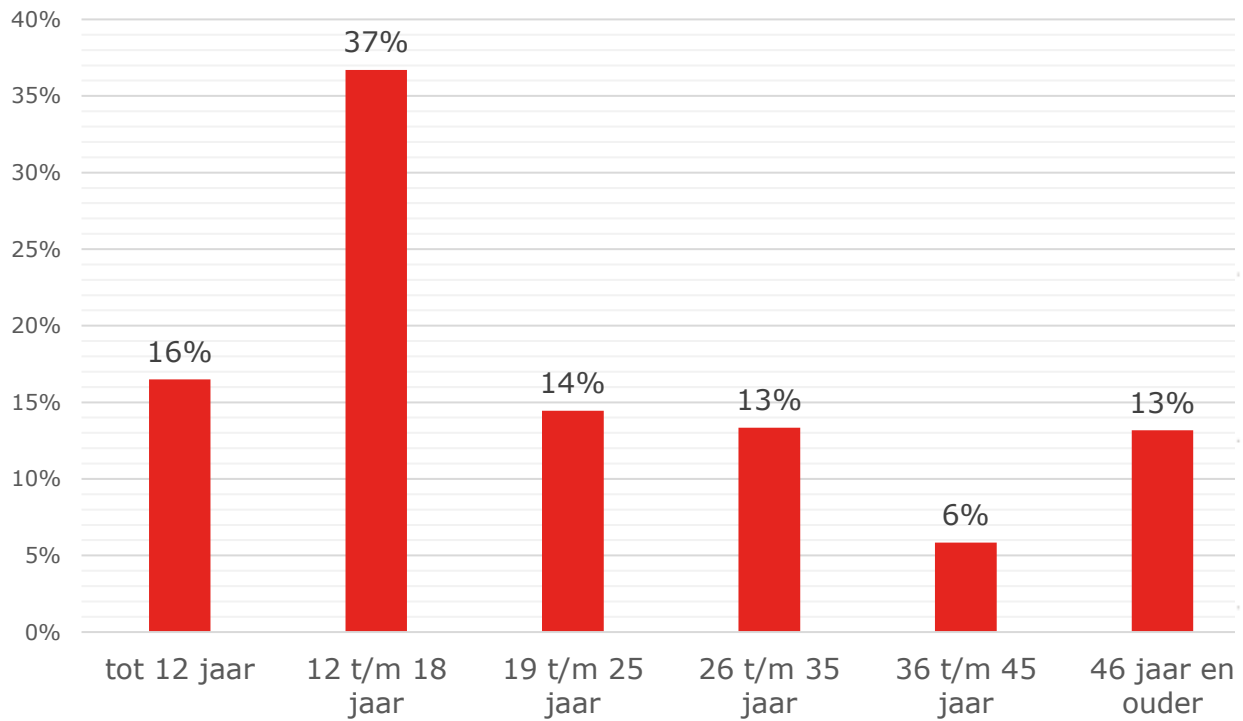
KLOPT HET DAT JE GESTOPT BENT?



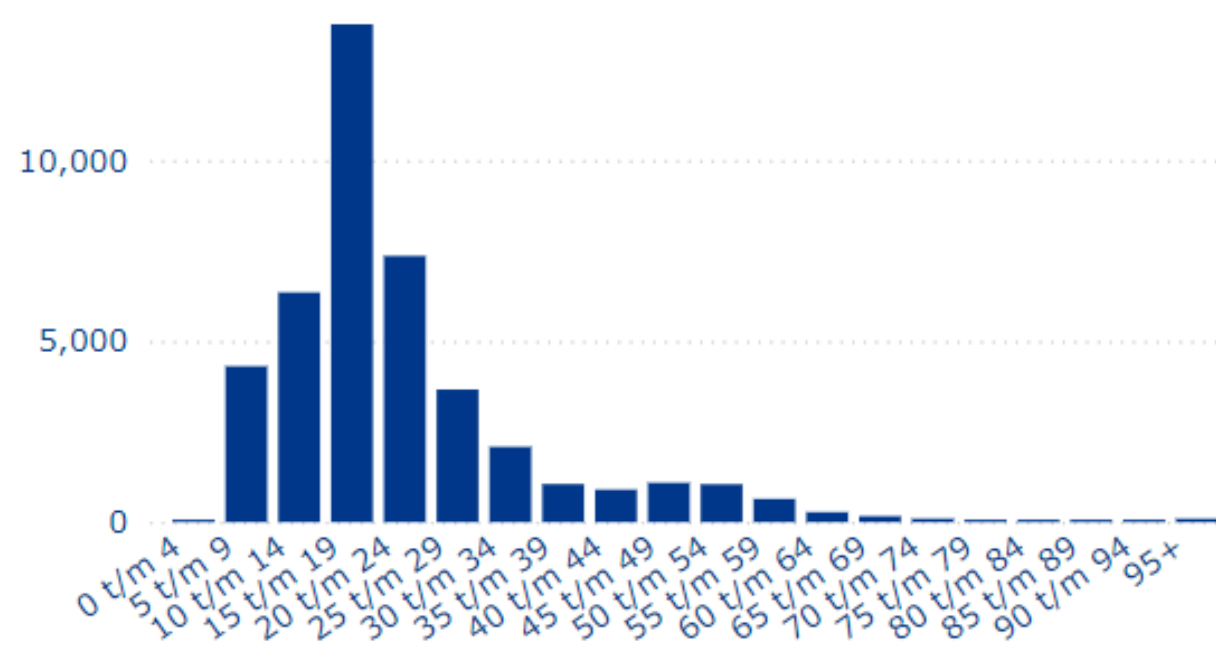
# Leeftijd

Leeftijdsverdeling uitstromers in heel kalenderjaar 2023. *Let op dat de leeftijds categorieën in beide grafieken niet precies overeenkomen.*

### LEEFTIJD RESPONDENTEN



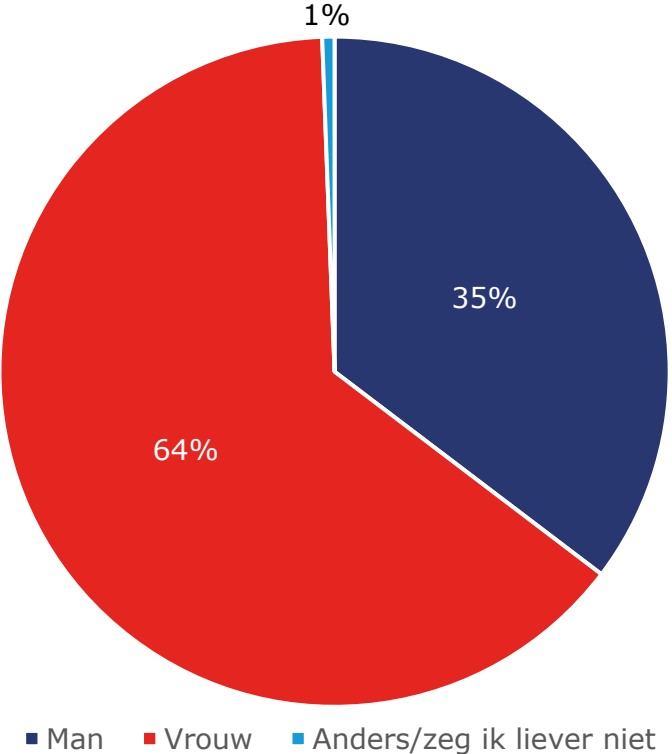
### Uitstromers per leeftijds categorie



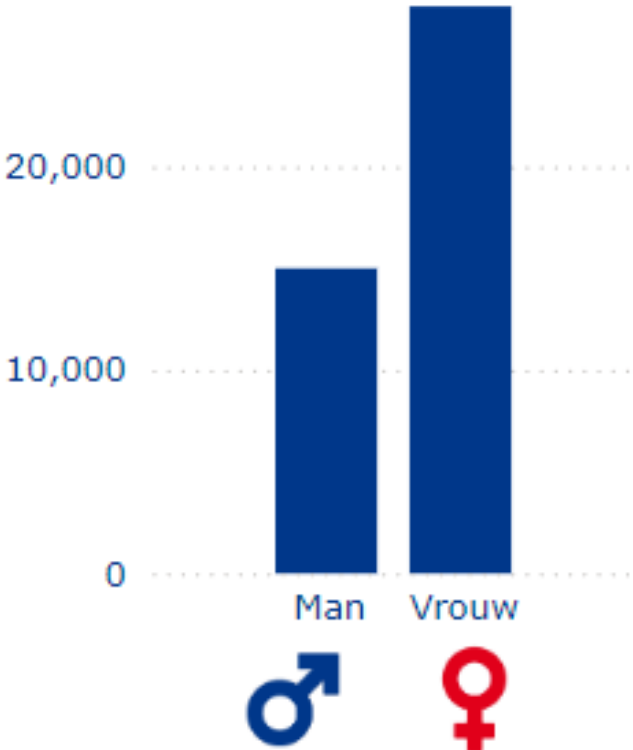
# Geslacht

Verdeling per geslacht van de uitstromers in heel kalenderjaar 2023 (ook 35% man en 65% vrouw)

**VERDELING PER GESLACHT - RESPONDENTEN**



**Uitstromers per geslacht**

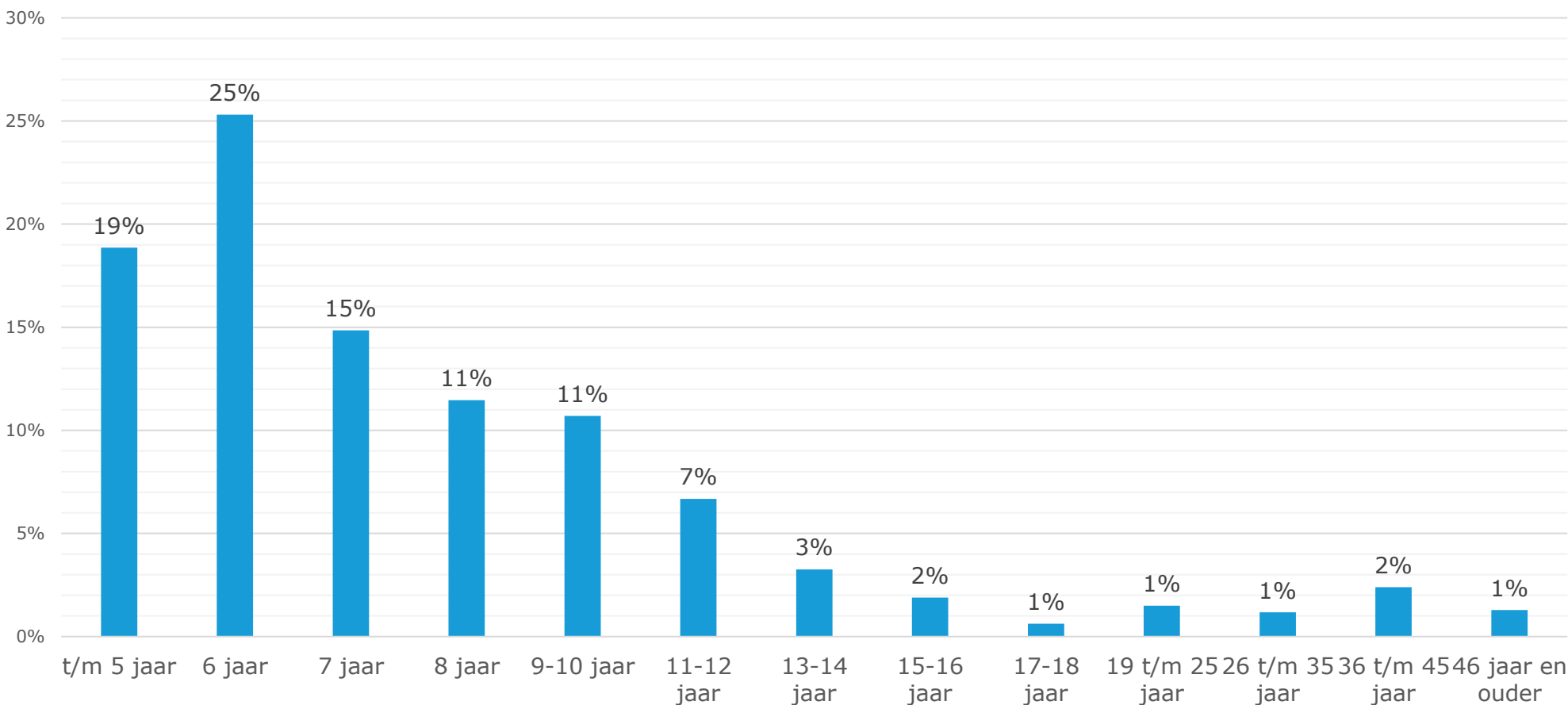


# Hockeycarrière

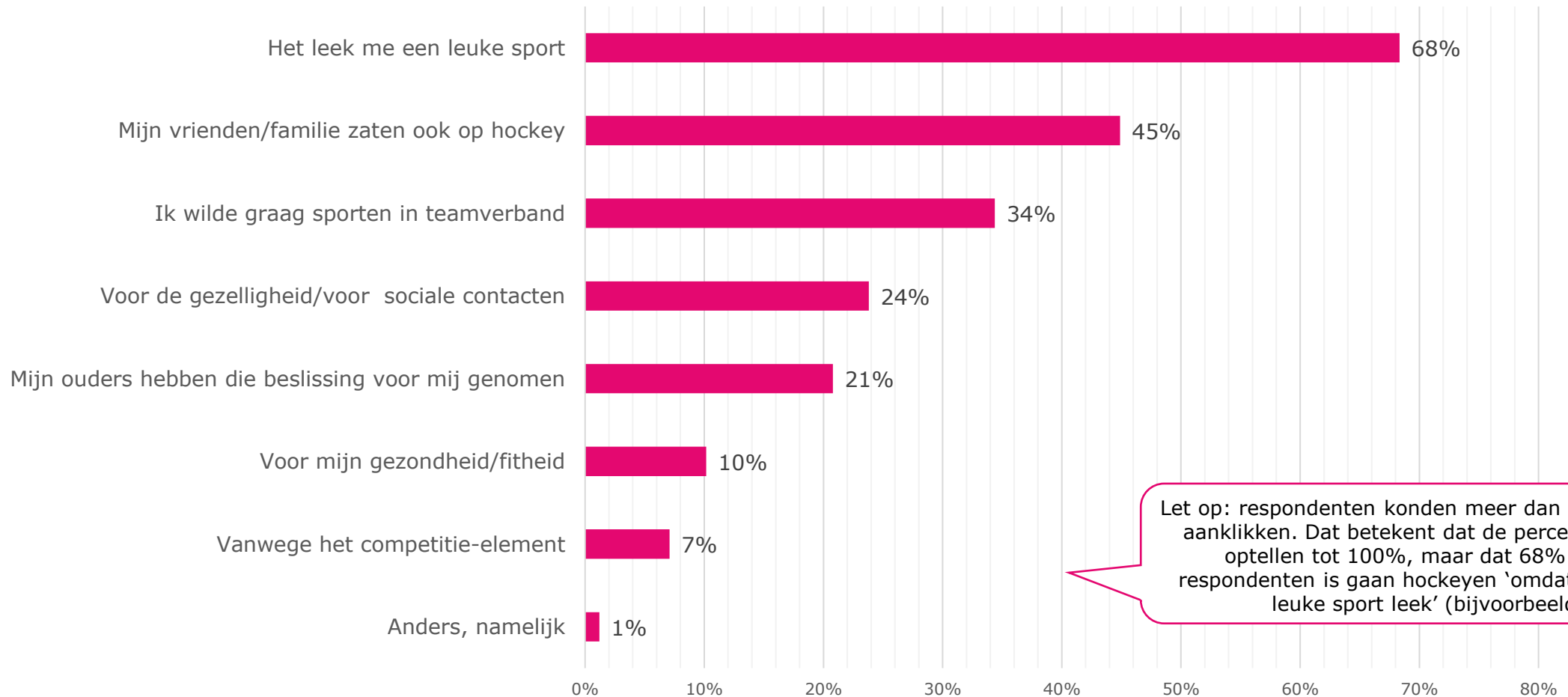




# Op welke leeftijd ben je met hockey begonnen?



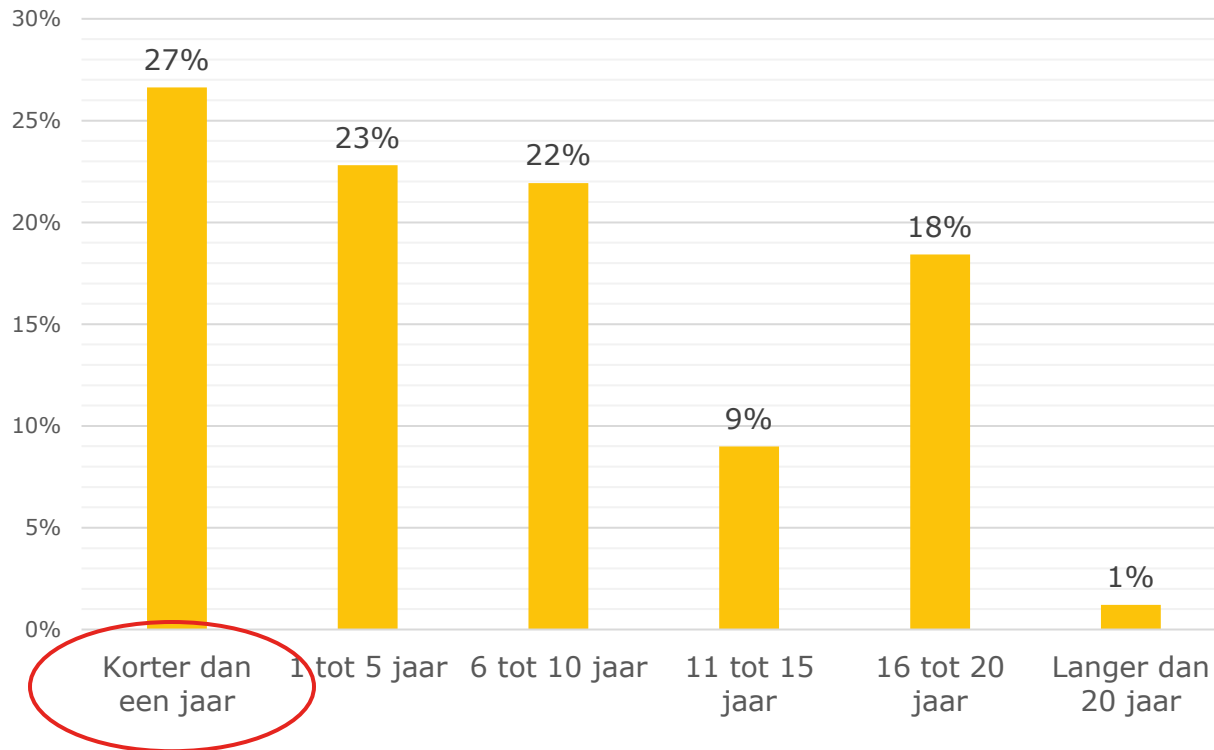
# Waarom ben je gaan hockeyen?



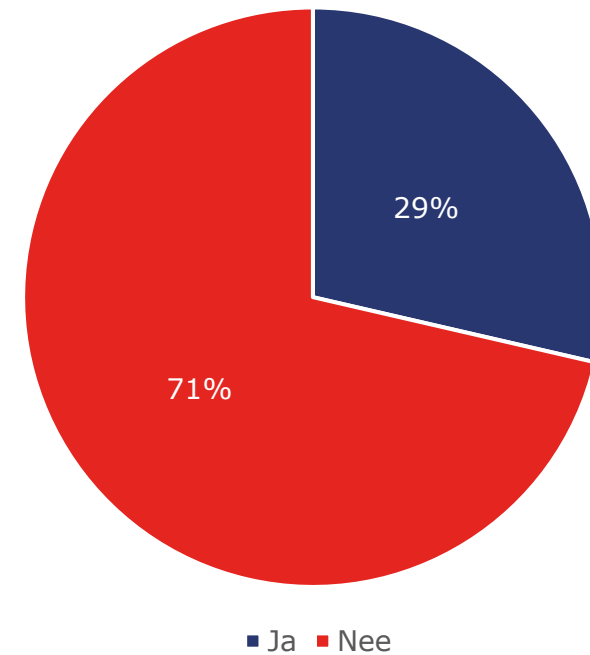
Let op: respondenten konden meer dan één antwoord aanklikken. Dat betekent dat de percentages niet optellen tot 100%, maar dat 68% van de respondenten is gaan hockeyen 'omdat het ze een leuke sport leek' (bijvoorbeeld).

# Hoe lang heb je in totaal gehockeyd?

HOE LANG HEB JE IN TOTAAL GEHOCKEYD?

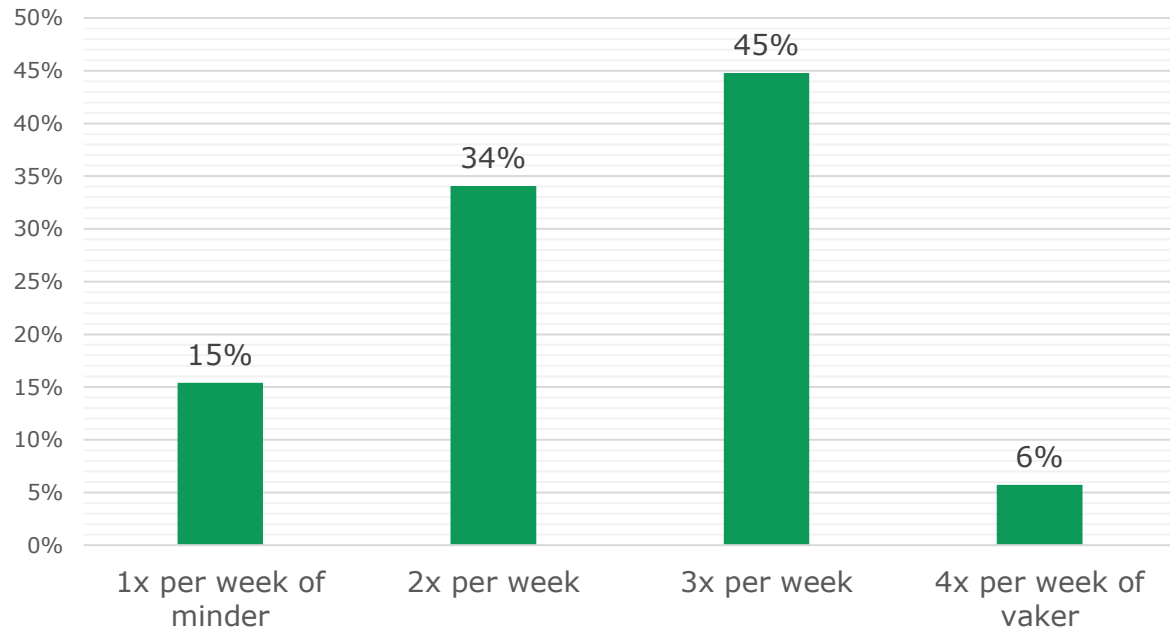


BEN JE IN DEZE PERIODE EEN KEER GESTOPT (EN WEER BEGONNEN)?

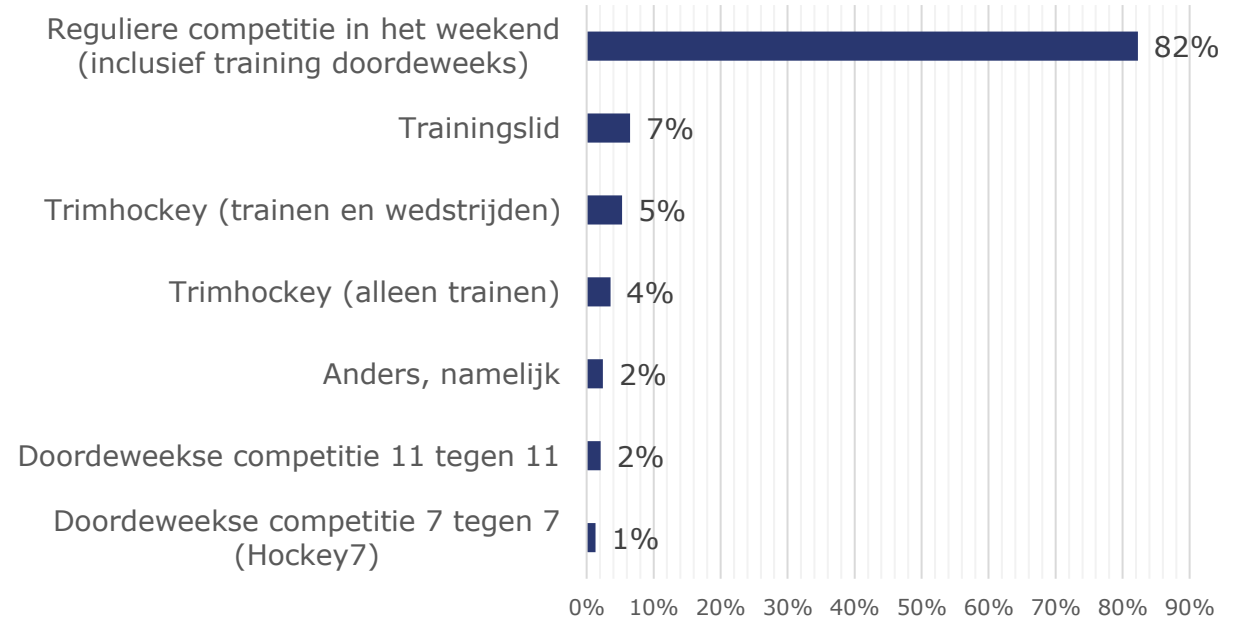


# Hoe vaak en in welke vorm hockeyde je?

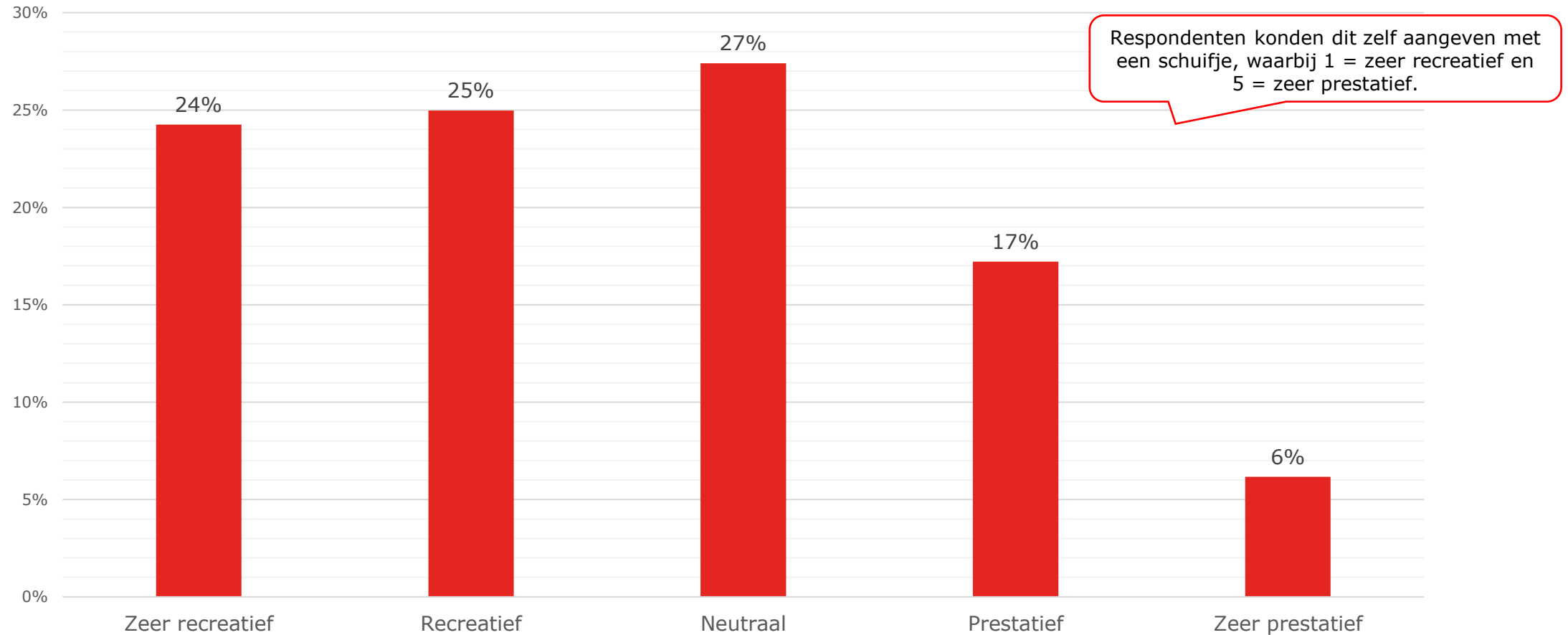
**HOE VAAK PER WEEK WAS JE ALS HOCKEYER ACTIEF OP HET VELD?**



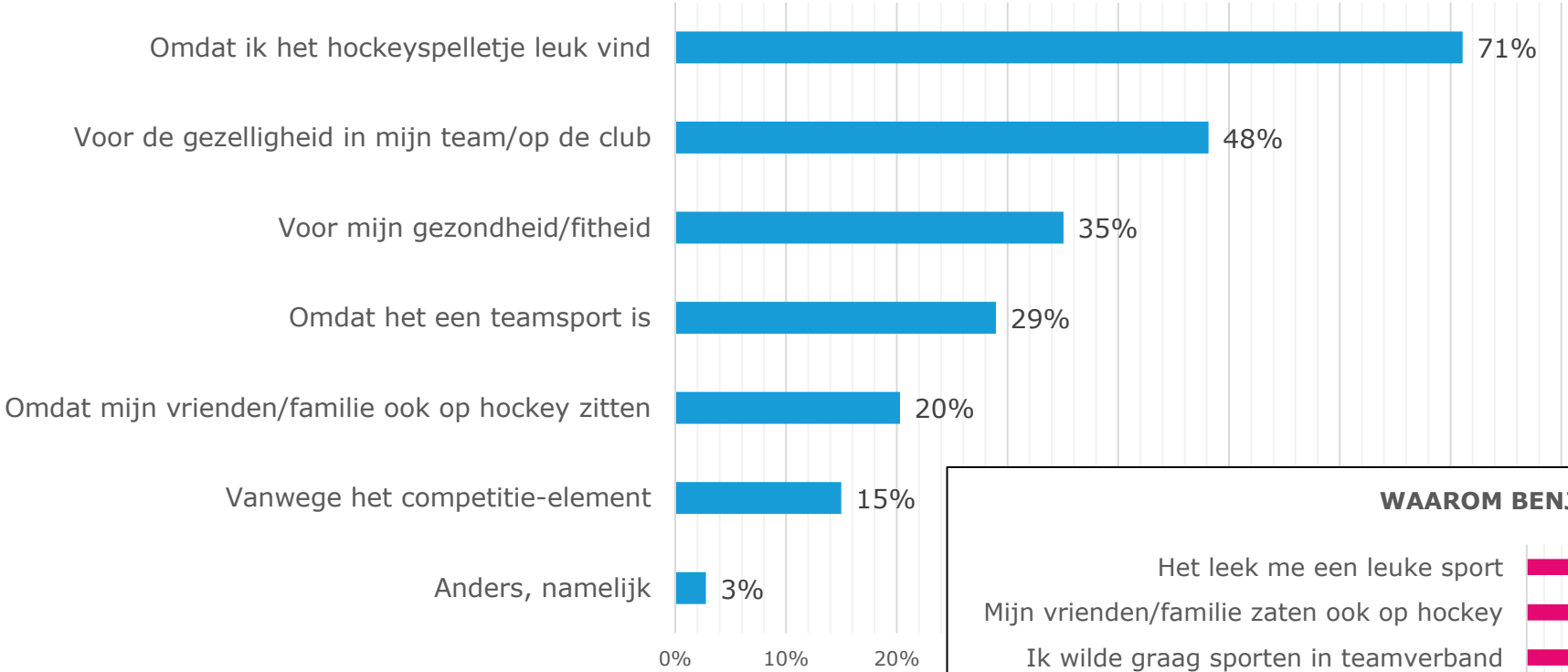
**WELKE HOCKEYVORM(EN) SPEELDE JE IN JE LAATSTE SEIZOEN?**



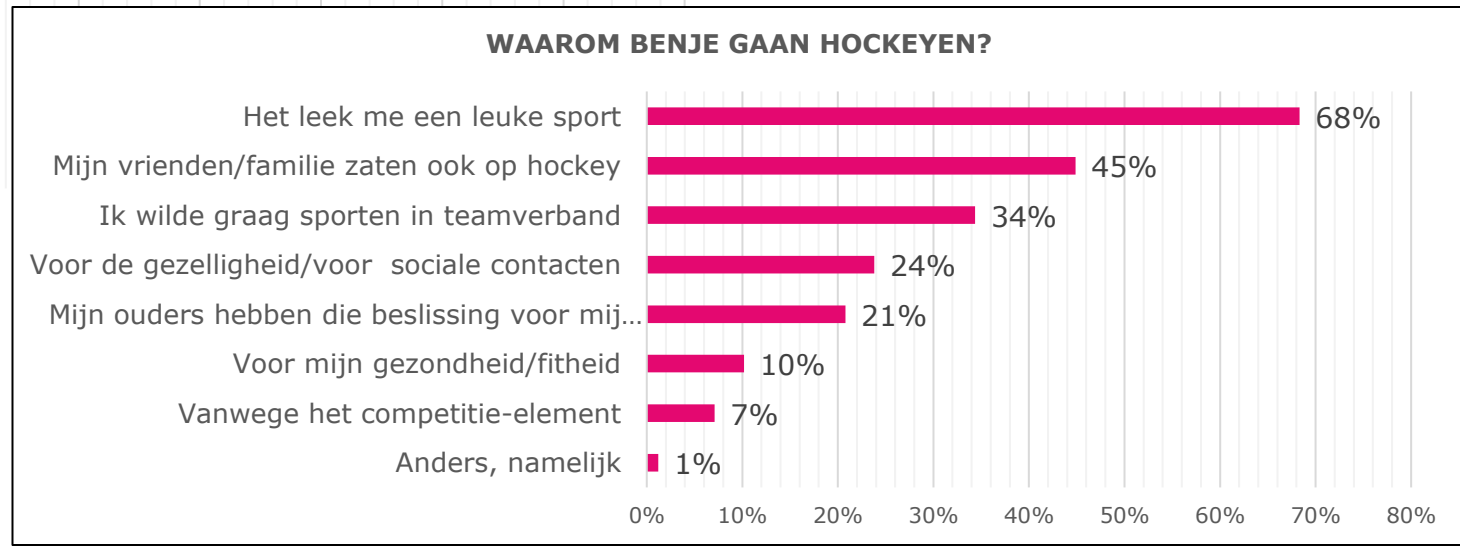
# Speelde je recreatief of prestatief?



# Redenen om te hockeyen (laatste seizoen)

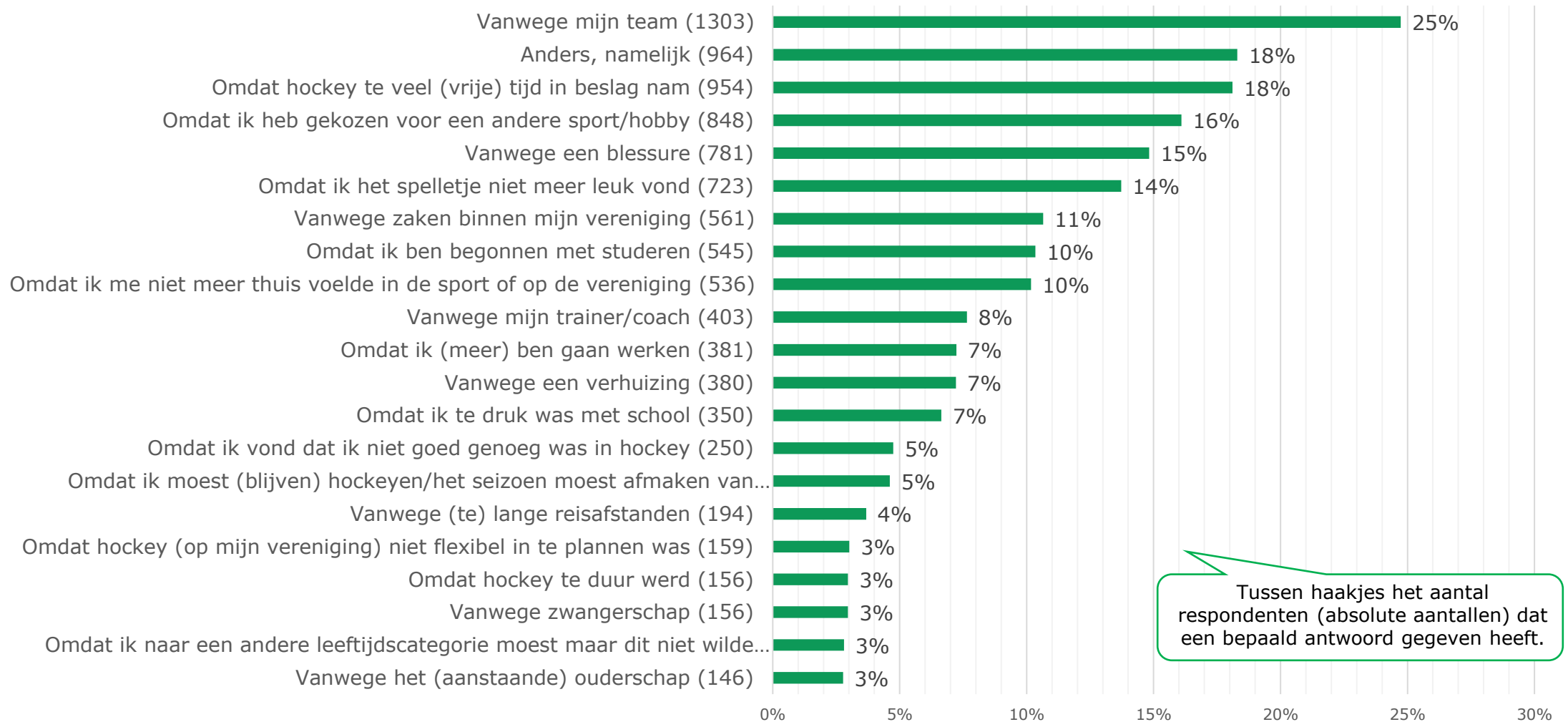


In vergelijking met de vraag: 'waarom ben je **gaan** hockeyen?'



# Uitstroomredenen

# Waarom ben je gestopt met hockeyen?





# Anders, namelijk (redenen om te stoppen met hockeyen)

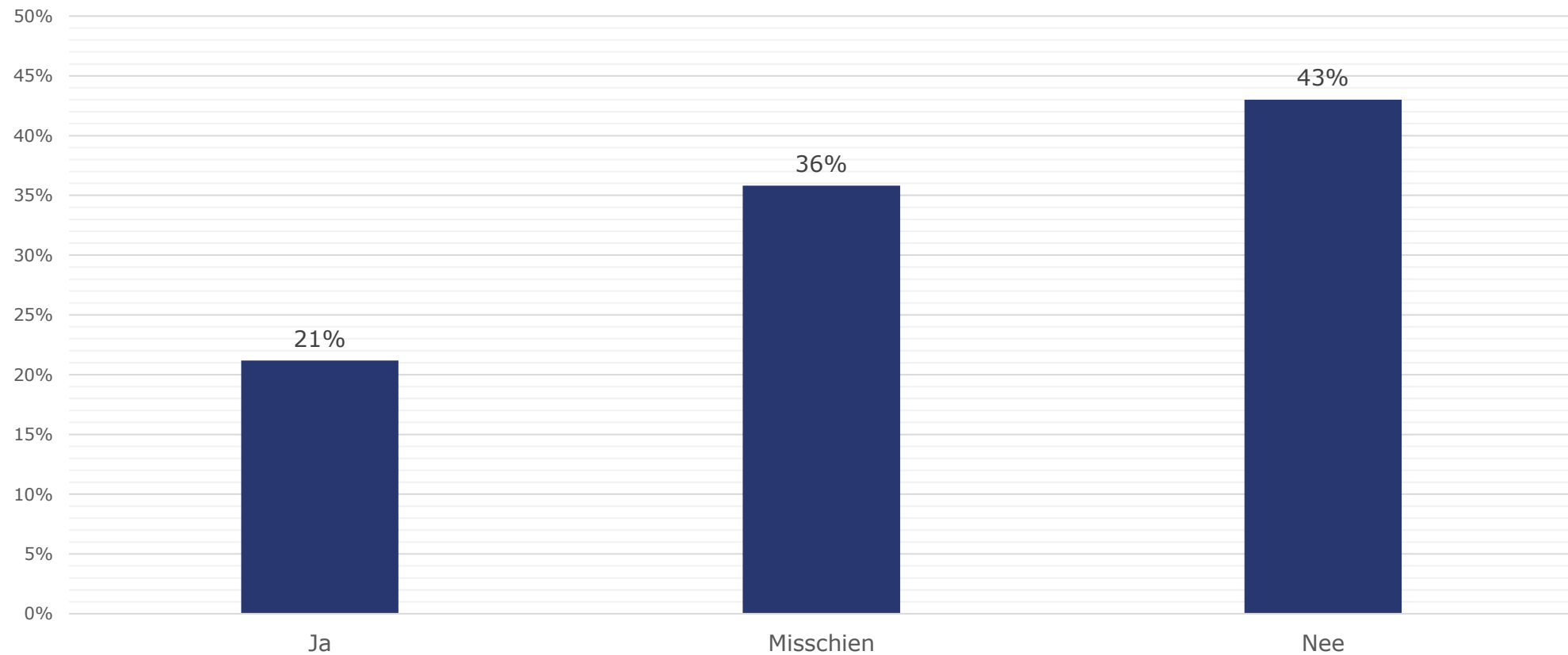
De dikgedrukte redenen zijn anders dan de categorieën die al genoemd zijn.

Het aantal keer dat voetbal als alternatief genoemd is ('ik wil liever voetballen') is 50 keer! Dat is veel meer dan alle andere sporten.

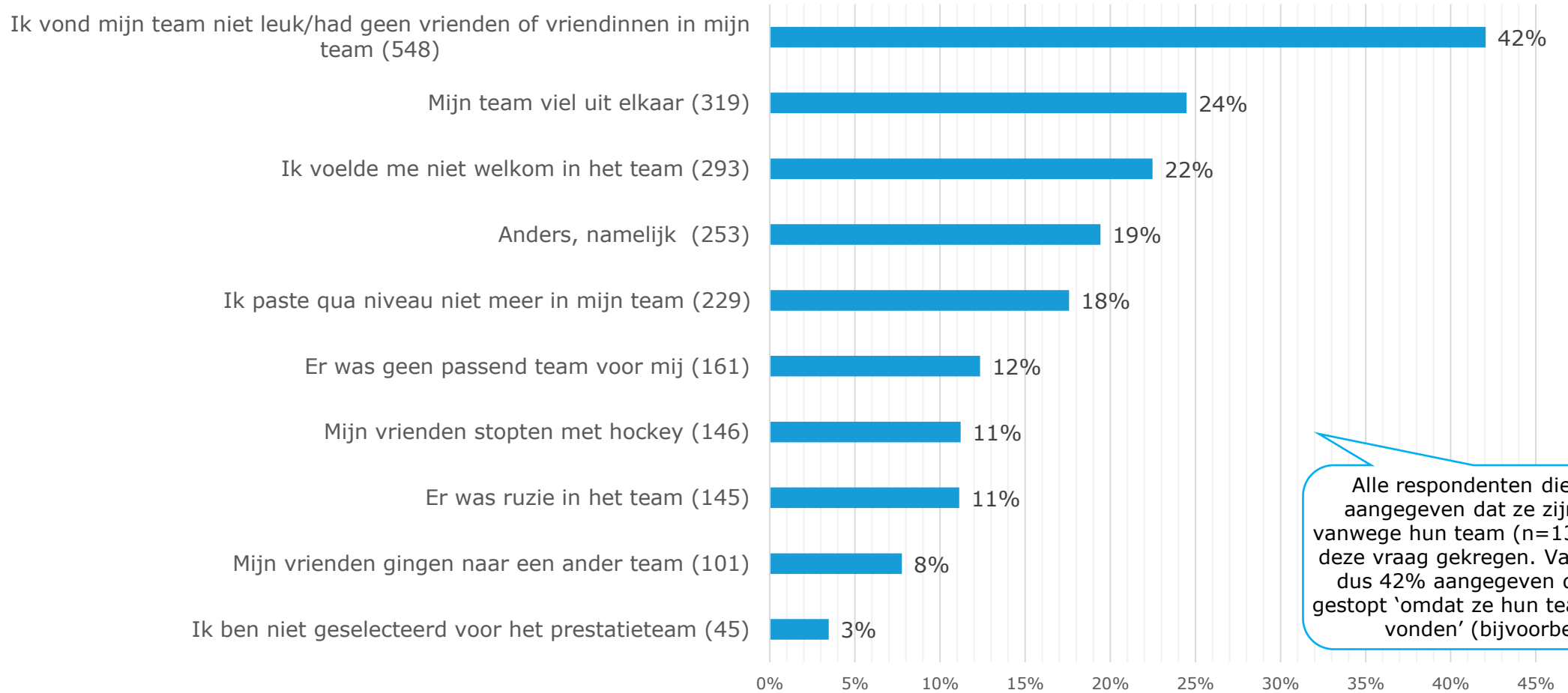
Reden om te stoppen met hockeyen > Anders, namelijk	Aantal	Percentage
Iets m.b.t. het team	269	27%
Anders	171	17%
<b>Buitenland/tussenjaar</b>	111	11%
Omdat ik heb gekozen voor een andere sport/hobby	93	9%
<b>Leeftijd/fysieke belasting</b>	82	8%
<b>Ziekte</b>	56	6%
Omdat hockey te veel (vrije) tijd in beslag nam	36	4%
Vanwege zaken binnen mijn vereniging	33	3%
<b>Kwaliteit trainingen</b>	27	3%
Blessure	24	2%
Vanwege mijn trainer/coach	22	2%
<b>(Late) trainingstijden</b>	20	2%
Omdat ik me niet meer thuis voelde in de sport of op de vereniging	18	2%
<b>Competitie-indeling</b>	17	2%
<b>Onsportief gedrag</b>	17	2%
<b>Totaal</b>	<b>996</b>	<b>100%</b>

# Verwachtingen na blessure/zwangerschap

VERWACHT JE NA JE BLESSURE/ZWANGERSCHAP EVT. WEER TE GAAN HOCKEYEN?

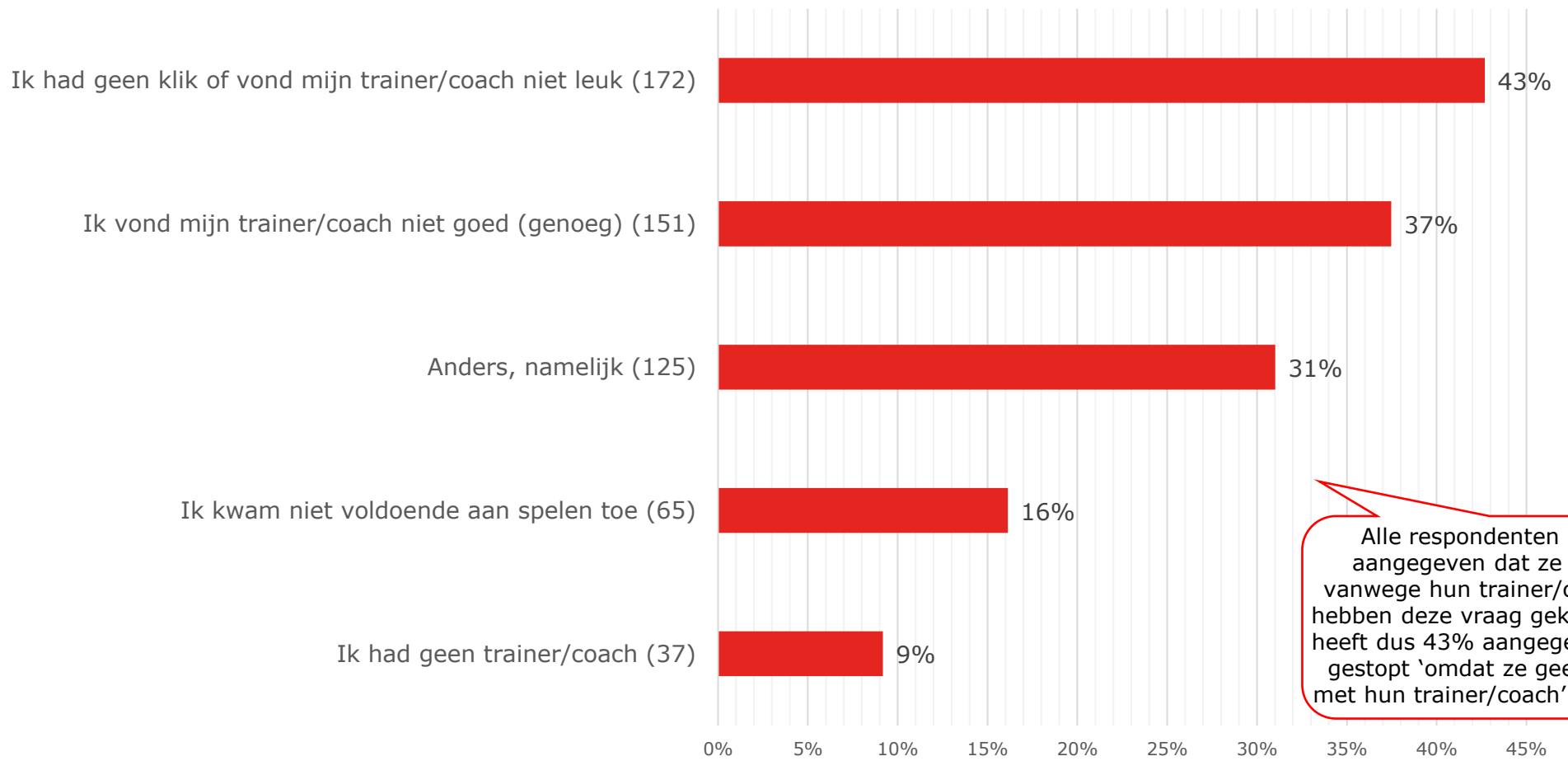


# Gestopt vanwege mijn team



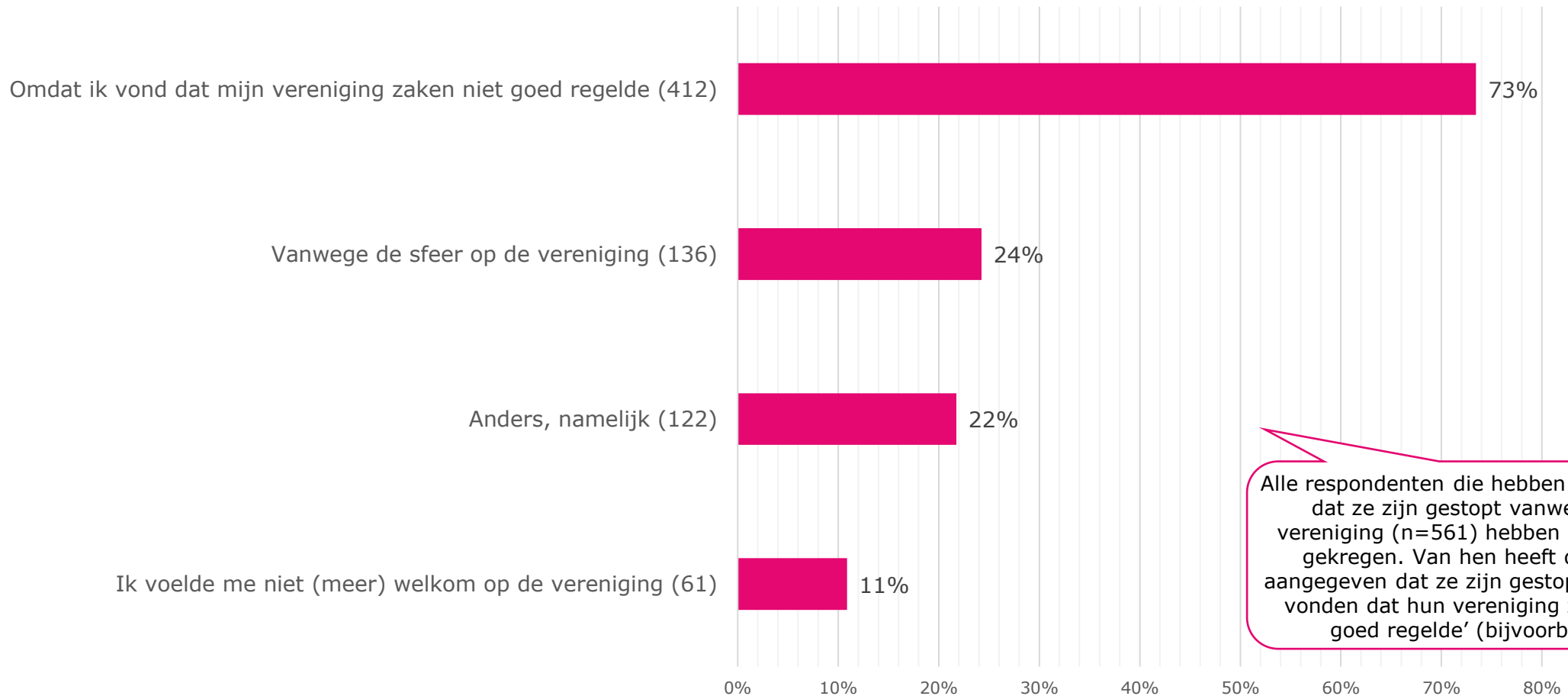
Alle respondenten die hebben aangegeven dat ze zijn gestopt vanwege hun team (n=1303) hebben deze vraag gekregen. Van hen heeft dus 42% aangegeven dat ze zijn gestopt 'omdat ze hun team niet leuk vonden' (bijvoorbeeld).

# Gestopt vanwege trainer/coach



Alle respondenten die hebben aangegeven dat ze zijn gestopt vanwege hun trainer/coach (n=403) hebben deze vraag gekregen. Van hen heeft dus 43% aangegeven dat ze zijn gestopt 'omdat ze geen klik hadden met hun trainer/coach' (bijvoorbeeld).

# Gestopt vanwege jouw vereniging



Alle respondenten die hebben aangegeven dat ze zijn gestopt vanwege hun vereniging (n=561) hebben deze vraag gekregen. Van hen heeft dus 73% aangegeven dat ze zijn gestopt 'omdat ze vonden dat hun vereniging zaken niet goed regelde' (bijvoorbeeld).

# Sub-analyses

# Uitstroomredenen – per geslacht

Uitstroomreden	Man	Vrouw	Totaal
Vanwege mijn team	19%	<b>23%</b>	22%
Anders, namelijk	<b>19%</b>	15%	16%
Omdat ik heb gekozen voor een andere sport/hobby	<b>17%</b>	13%	14%
Vanwege een blessure	<b>16%</b>	12%	13%
Omdat ik het spelletje niet meer leuk vond	<b>15%</b>	11%	12%
Omdat hockey te veel (vrije) tijd in beslag nam	15%	<b>17%</b>	<b>16%</b>
Vanwege zaken binnen mijn vereniging	9%	10%	9%
Omdat ik me niet meer thuis voelde in de sport of op de vereniging	8%	9%	9%
Omdat ik ben begonnen met studeren	7%	<b>11%</b>	9%
Vanwege een verhuizing	6%	7%	6%
Vanwege mijn trainer/coach	6%	7%	7%
Omdat ik (meer) ben gaan werken	6%	7%	6%
Omdat ik moest (blijven) hockeyen/het seizoen moest afmaken van mijn ouders	5%	4%	4%
Omdat ik vond dat ik niet goed genoeg was in hockey	5%	4%	4%
Omdat ik te druk was met school	3%	<b>7%</b>	6%
Vanwege (te) lange reisafstanden	3%	3%	3%
Omdat ik naar een andere leeftijdscategorie moest maar dit niet wilde	3%	2%	3%
Vanwege het (aanstaande) ouderschap	2%	3%	2%
Omdat hockey (op mijn vereniging) niet flexibel in te plannen was	2%	3%	3%
Omdat hockey te duur werd	2%	3%	3%
Vanwege zwangerschap	0%	<b>4%</b>	3%
<b>Ingevuld door:</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

De top 4 redenen zijn geel gearceerd. Daarnaast zijn percentages die opvallend verschillen tussen de subgroepen (>4% verschil) dikgedrukt weergegeven.





# Uitstroomredenen – per hockeyfrequentie

<i>Uitstroomredenen</i>	<i>1x pw of minder</i>	<i>2x per week</i>	<i>3x per week</i>	<i>4x pw of vaker</i>	<i>Totaal</i>
Vanwege mijn team	13%	22%	31%	22%	25%
Anders, namelijk	25%	19%	16%	19%	18%
Omdat hockey te veel (vrije) tijd in beslag nam	15%	21%	17%	18%	18%
Omdat ik heb gekozen voor een andere sport/hobby	18%	15%	17%	12%	16%
Vanwege een blessure	25%	19%	9%	13%	15%
Omdat ik het spelletje niet meer leuk vond	13%	12%	16%	9%	14%
Vanwege zaken binnen mijn vereniging	5%	8%	14%	16%	11%
Omdat ik ben begonnen met studeren	2%	5%	16%	23%	10%
Omdat ik me niet meer thuis voelde in de sport of op de vereniging	8%	9%	12%	11%	10%
Vanwege mijn trainer/coach	4%	4%	11%	15%	8%
Omdat ik (meer) ben gaan werken	8%	7%	7%	5%	7%
Vanwege een verhuizing	5%	10%	6%	5%	7%
Omdat ik te druk was met school	2%	4%	10%	6%	7%
Omdat ik vond dat ik niet goed genoeg was in hockey	7%	5%	4%	1%	5%
Omdat ik moest (blijven) hockeyen/het seizoen moest afmaken van mijn ouders	3%	4%	6%	2%	5%
Vanwege (te) lange reisafstanden	4%	5%	3%	3%	4%
Omdat hockey (op mijn vereniging) niet flexibel in te plannen was	5%	3%	3%	2%	3%
Vanwege zwangerschap	3%	6%	1%	1%	3%
Omdat hockey te duur werd	5%	4%	2%	0%	3%
Omdat ik naar een andere leeftijdscategorie moest maar dit niet wilde	1%	2%	4%	6%	3%
Vanwege het (aanstaande) ouderschap	4%	5%	1%	1%	3%
<b>Ingevuld door:</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

# Samenvatting sub-analyses

## Per geslacht

- Meisjes noemen vaker *'vanwege mijn team'* als reden om te stoppen.
- Jongens noemen vaker *'omdat ik heb gekozen voor een andere sport'* en *'omdat ik het spelletje niet meer leuk vond'* als reden om te stoppen.
- Meiden stoppen vaker *'omdat ze te druk zijn met school'* of *'omdat ze zijn begonnen met studeren'*.

Hierin zit een groot aantal hockeyers dat slechts 1 jaar heeft gespeeld

## Per leeftijdscategorie

- Kinderen tot 12 jaar noemen vooral *'omdat ik heb gekozen voor een andere sport/hobby'* en *'omdat ik het spelletje niet meer leuk vond'* als reden.
- De reden *'vanwege mijn team'* wordt verreweg het meest genoemd door kinderen van 12 t/m 18 jaar.
- Kinderen tot 18 jaar noemen ook vaker *'vanwege mijn trainer/coach'* of *'omdat ik me niet meer thuis voelde in de sport of op de vereniging'* als reden om te stoppen dan oudere hockeyers.
- *'Omdat hockey te veel vrije tijd in beslag nam'* wordt vooral genoemd door volwassenen in de categorie 26 t/m 35 jaar.

**31%** van de uitstromers in deze leeftijdscategorie noemt dit als reden).

**34%** van de uitstromers in deze leeftijdscategorie noemt dit als reden.

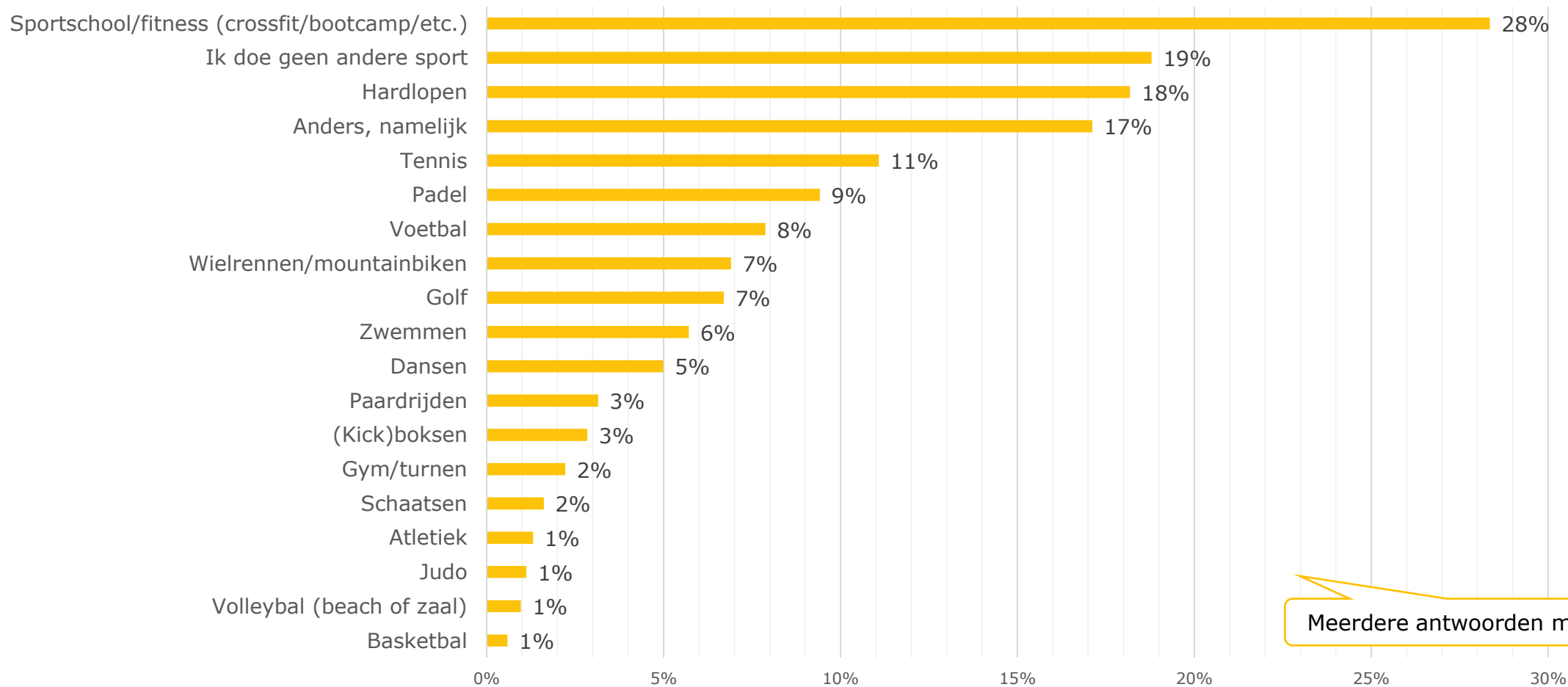
# Wat hadden we kunnen doen om jou te behouden?

Wat had jouw vereniging/de KNHB kunnen doen om jou te behouden?	Percentage
Betere coaching/training	16%
Flexibele lidmaatschapsopties	13%
Teamindeling en vriendengroepen	12%
Meer aandacht voor breedteteams	10%
Betere communicatie met spelers en ouders	9%
Ondersteuning bij blessures of persoonlijke omstandigheden	8%
Contributie omlaag en/of lagere kosten bij blessures/zwangerschappen	7%
Betere faciliteiten en planning (watervelden, consistente trainingsschema's, geen lastminute wijzigingen, etc.)	6%
Behouden van veteranen	5%
Betere clubcultuur/sociale omgeving (geen vriendjespolitiek, meer sociale cohesie, etc.)	5%
Meer recreatieve opties (zoals Hockey5s of Hockey7) - minder belasting meer gericht op plezier	4%
Meer aandacht voor keepers	4%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Samenvatting door AI

# Toekomst

# Doe je een andere sport?



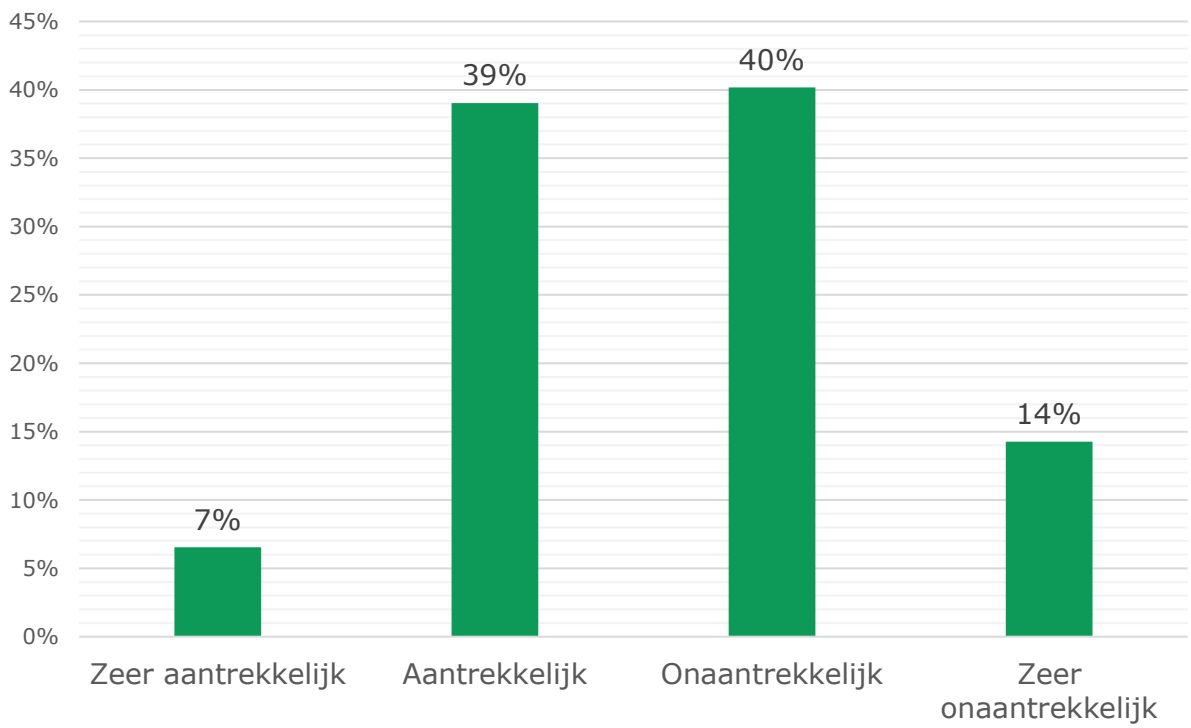
Meerdere antwoorden mogelijk.

# Anders, namelijk (andere sport)

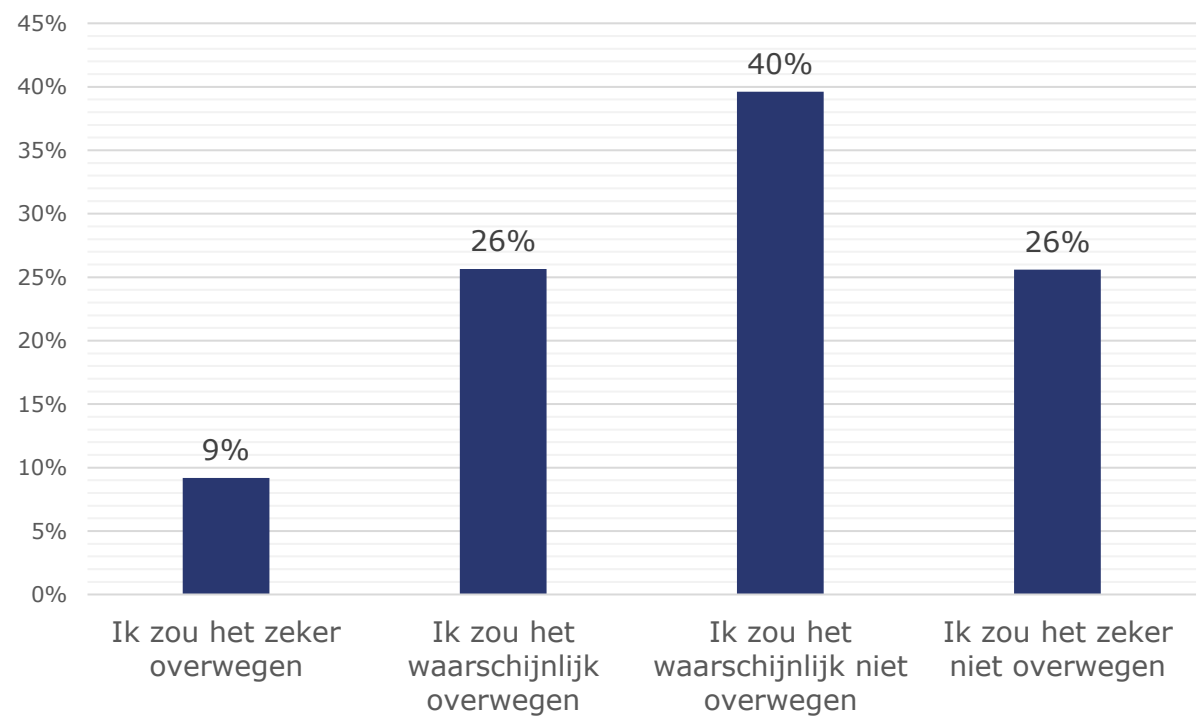
Sport	Aantal	Percentage
Bootcamp/sportschool/fitness/crossfit	117	12%
<b>Yoga/pilates</b>	76	8%
<b>Zoekende</b>	54	6%
Ik doe geen andere sport	51	5%
<b>Wandelen</b>	51	5%
<b>Klimmen/boulderen</b>	40	4%
<b>Roeien</b>	37	4%
<b>Zeilen</b>	32	3%
Hardlopen	28	3%
<b>Squash</b>	25	3%
<b>Skiën</b>	23	2%
<b>Vechtsport</b>	23	2%
<b>Free running</b>	22	2%

# Lijkt flexhockey jou aantrekkelijk?

LIJKT FLEXHOCKEY JOU AANTREKKELIJK?



ZOU JE OVERWEGEN OM DEEL TE NEMEN AAN FLEXHOCKEY?



Na een omschrijving van de huidige mogelijkheden m.b.t. Flexhockey

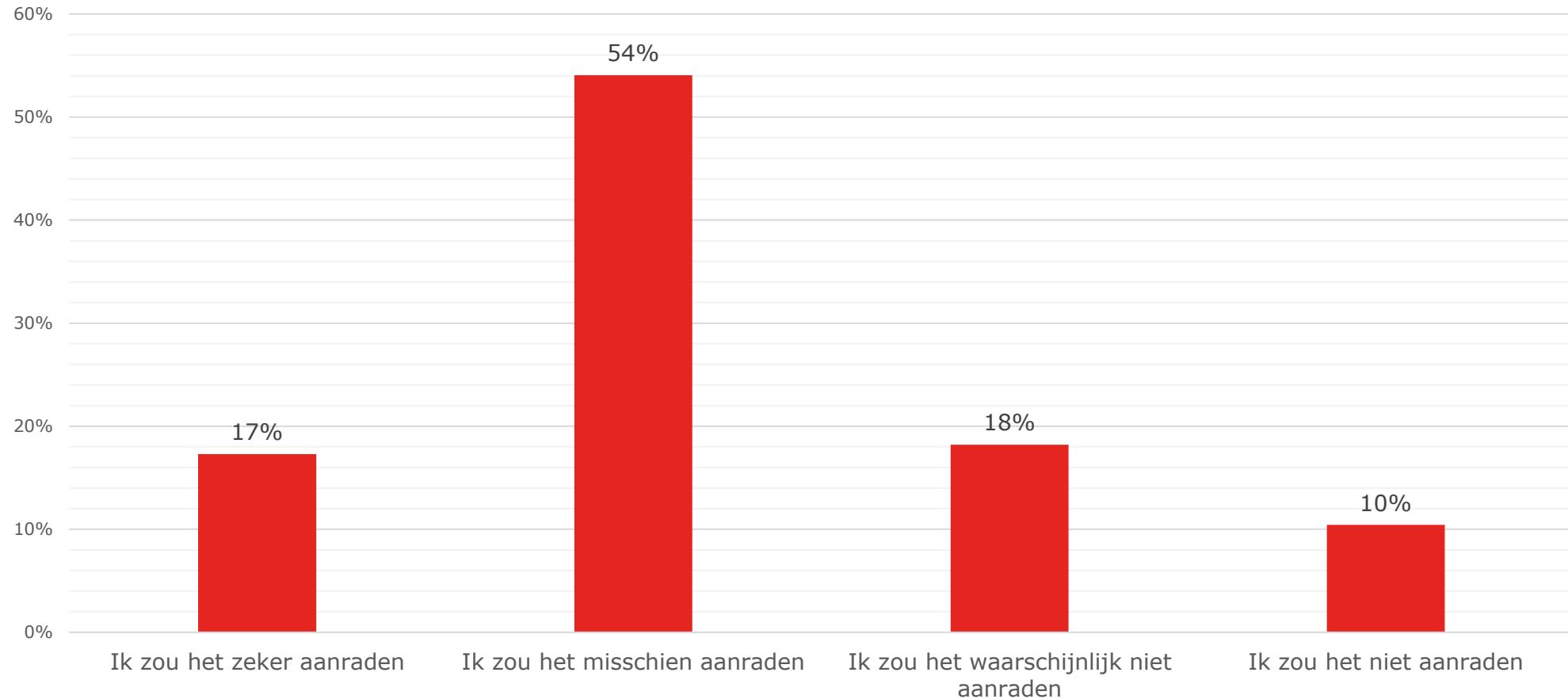
*Er zijn inmiddels competities waarbij per kwartaal besloten kan worden om mee te doen of niet, waarbij je doordeweeks speelt in plaats van in het weekend of 7 tegen 7 in plaats van 11 tegen 11. Daarnaast is er het platform flexhockey.nl waarop je aanbod kan afnemen wanneer jij dit wil. Hockeyen op de momenten dat het jou past dus!*

# Toelichting – aantrekkelijkheid Flexhockey

Argument	Percentage
Aantrekkelijk vanwege flexibiliteit	25%
Niet aantrekkelijk (te vrijblijvend/teamgevoel)	17%
Aantrekkelijk, maar afhankelijk van niveau/team	13%
Aantrekkelijk, maar niet haalbaar (blessures/verhuizing)	11%
Niet aantrekkelijk (verandering van sport of stoppen)	8%
Aantrekkelijk voor specifieke groepen (ouders/kinderen)	8%
Aantrekkelijk, maar liever reguliere competitie	7%
7 tegen 7/alternatieve formats minder aantrekkelijk	6%
Aantrekkelijk in specifieke omstandigheden (na studie, terugkeer naar NL)	5%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

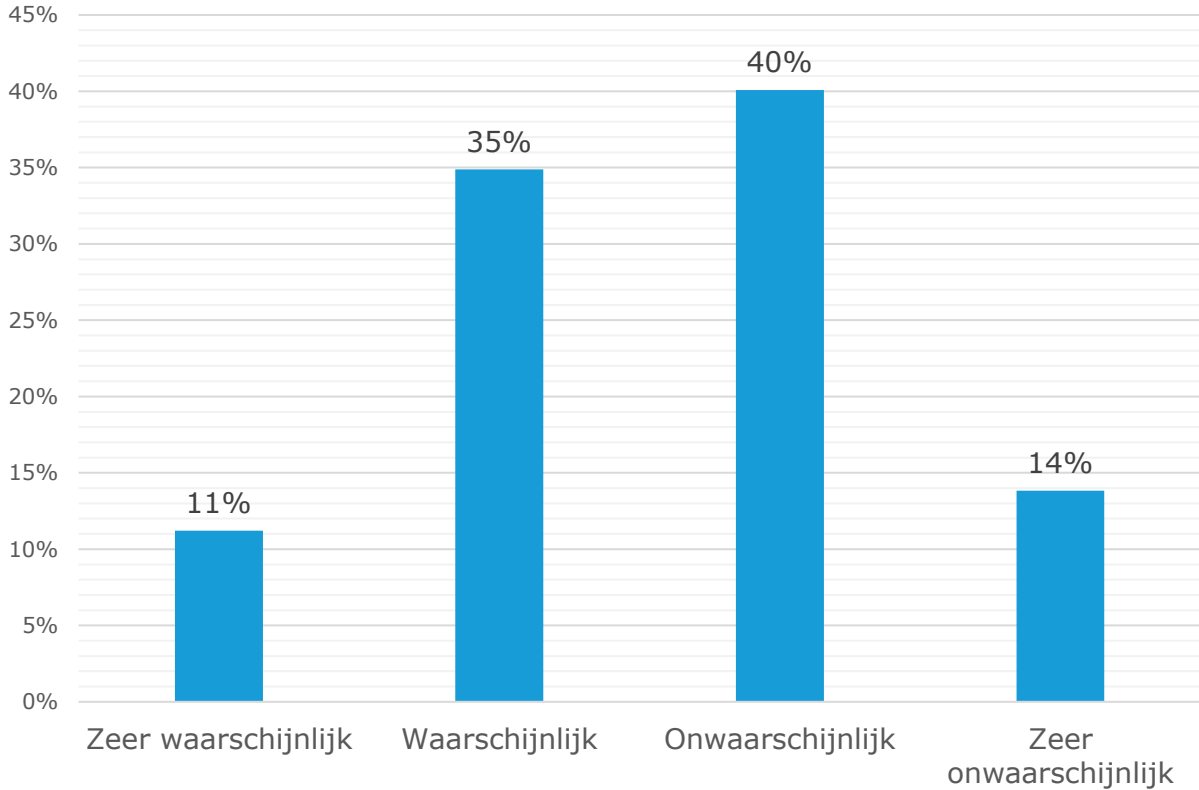


# Zou je anderen aanraden om deel te nemen aan Flexhockey?

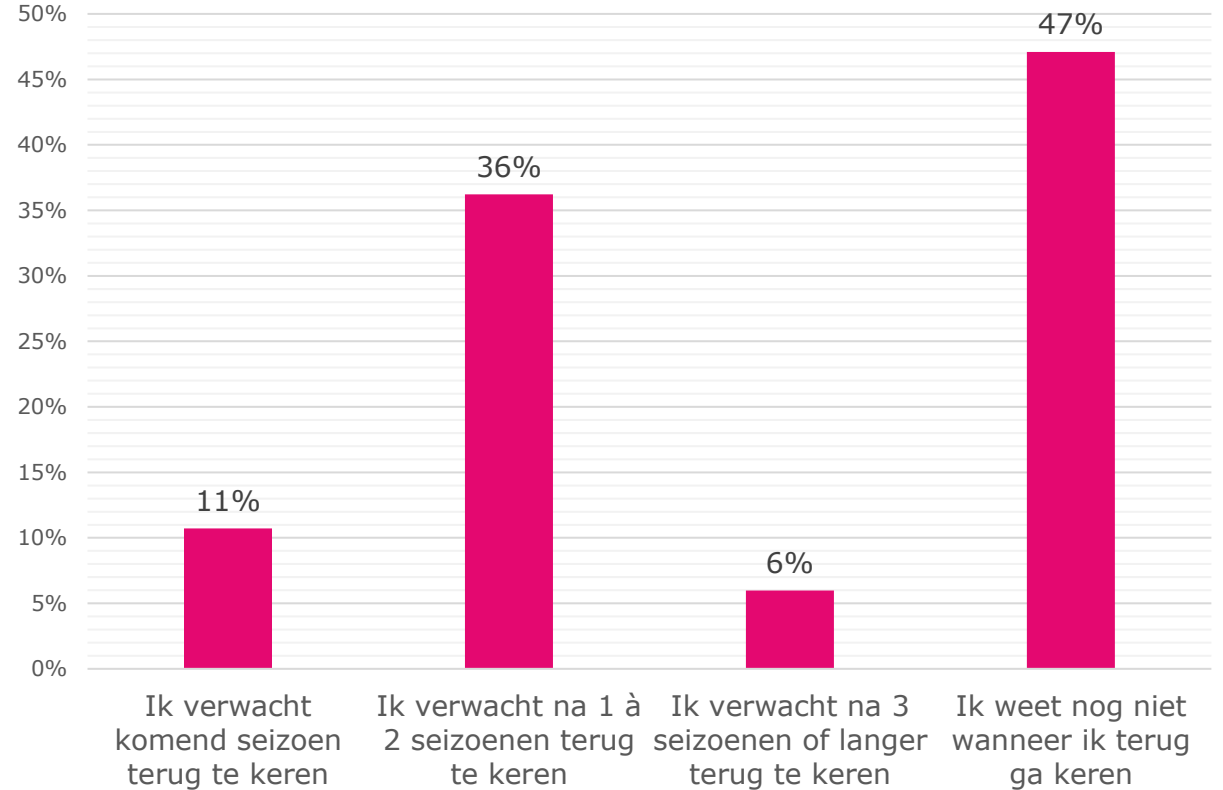


# Terugkeer op het hockeyveld

HOE WAARSCHIJNLIJK IS HET DAT JE WEER TERUGKEERT  
OP DE HOCKEYVELDEN?

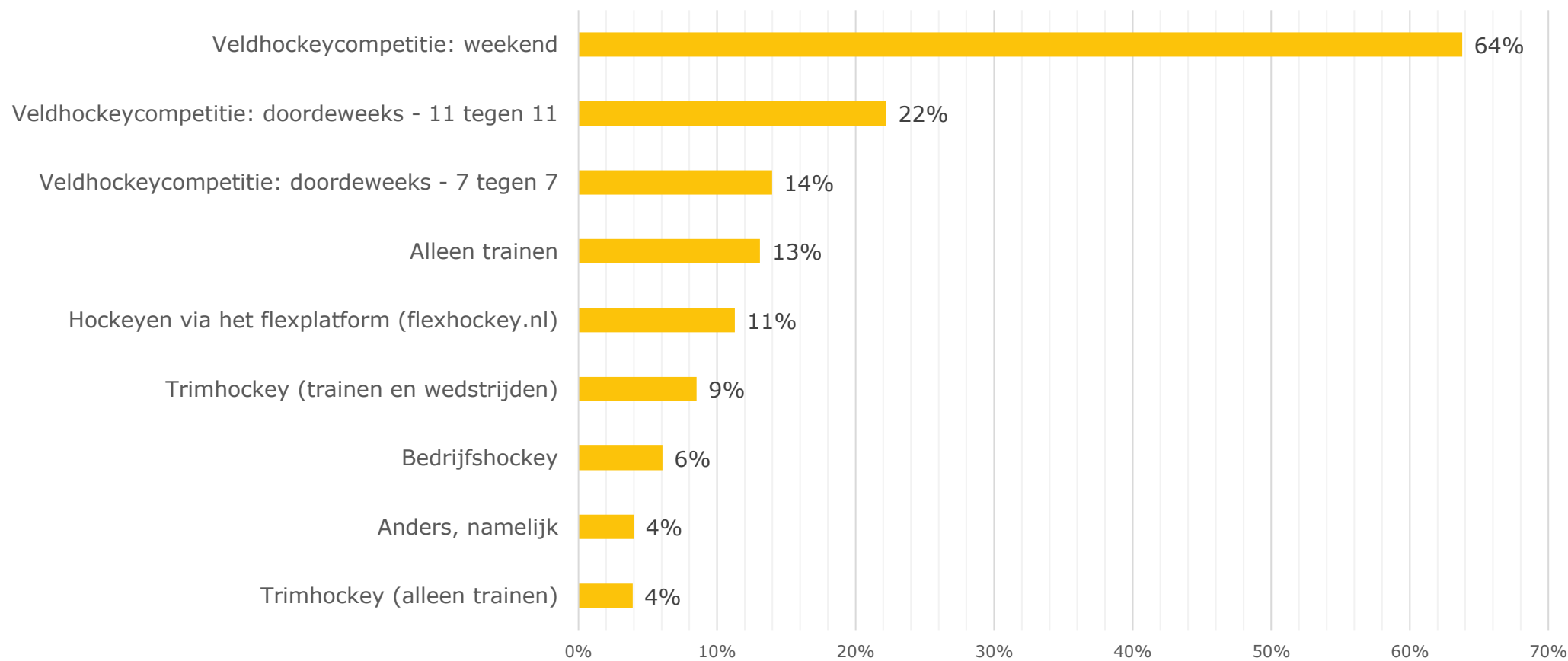


WANNEER DENK JE TERUG TE GAAN KEREN OP DE  
HOCKEYVELDEN?



# Hockeyvorm bij terugkeer

WELKE HOCKEYVORM DENK JE TE GAAN SPELEN BIJ TERUGKEER?



# Vragen over deze resultaten?

**Neem dan contact op met Sascha van den Wall Bake (Projectcoördinator Kennis & Onderzoek) via [sascha.bake@knhb.nl](mailto:sascha.bake@knhb.nl).**

**Hulp nodig bij het omzetten van deze resultaten in concrete actieplannen op jouw vereniging? Of op zoek naar advies hieromtrent? Neem dan contact op met één van onze Verenigingsadviseurs via [verenigingsadvies@knhb.nl](mailto:verenigingsadvies@knhb.nl)**