**Thema 4: Beleid en Kader**

Het onderzoek heeft geleid tot diverse initiatieven voor wat betreft het beleid en kader van de vereniging. Een belangrijk onderdeel is verjonging van het kader, evenals de essentiële rol van trainers. Onderstaande initiatieven kunnen een bijdrage leveren aan een sterk technisch kader.

**Standaard verjonging in het bestuur**

Het streven is naar een eerlijke en representatieve vertegenwoordiging van de leden binnen het bestuur, waar ook jongeren (<35 jaar) zitting in nemen. Het doel is om een mix van jonge en meer ervaren leden in het bestuur te hebben, om op die manier vanuit verschillende generaties en invalshoeken mee te kunnen denken over het verenigingsbeleid.

Aanbeveling: introduceer een jeugdbestuur en betrek deze groep bij bepaalde vraagstukken/projecten. Zij kunnen goed inschatten wat voor hun eigen doelgroep relevant en wenselijk is.

Er zijn verschillende verenigingen met goede ervaringen op dit vlak. Wil je meer informatie? Neem contact op met een van deze clubs: [Zwaluwen](https://hockey.nl/club/omnivereniging-zwaluwen-utrecht-1911/), [Rijnvliet](https://hockey.nl/club/h-c-rijnvliet/), [Rosmalen](https://hockey.nl/club/rosmalen/), [Haarlem](https://hockey.nl/club/h-c-haarlem/), [Rood-Wit](https://hockey.nl/club/a-m-h-c-rood-wit/).

**Verenigingsstages**

Versterk het kader en de verschillende commissies met (maatschappelijk) stageplekken. Bijvoorbeeld op de terreinen communicatie, events en social media. Daarnaast kan het ook interessant zijn voor trainers/coaches vanuit sportopleidingen zoals de ALO om een (tijdelijke) functie binnen de club te vervullen.

Veelal zijn verenigingen op zoek naar vrijwilligers en veelal zijn studenten of jong senioren op zoek naar stageplekken voor hun studie. Op een vereniging kunnen vraag en aanbod bij elkaar gebracht worden. Hierdoor is het mogelijk een win-win situatie te creëren.

Als vereniging start men met inventariseren van vraag en aanbod. Breng in kaart voor welke functies binnen de vereniging ruimte is voor een stageplek. Onderzoek bij welke doelgroep(en) hier behoefte voor is en kijk waar een match gecreëerd kan worden. Houd rekening met de eisen vanuit een opleider/school. Zo is goede en dagelijkse begeleiding veelal een vereiste.

**Train en coach elkaar**

Teams (eventueel verplicht) elkaar laten coachen of trainen indien er geen trainer/coach is. Verenigingen kunnen hierin ondersteunen door standaard trainingsschema’s en oefeningen beschikbaar te maken voor trainers.

**Tip: buddy systeem**
Ontwikkel een systeem om de verbinding tussen topsport en breedtesport te versterken in de vorm van een buddy systeem. Een speler van Heren 1 of Dames 1 krijgt een jeugdteam toegewezen waarvoor het team per seizoen een aantal keer de training verzorgd en/of coacht.
Tip: Bekijk de best practice ‘[Kampongbuddy versterkt binding topsport en breedtesport.](http://www.hockeycorner.nl/themas/niveau/breedtesport/kampongbuddy-versterkt-binding-topsport-en-breedtesport/)’